

Einfach Eltern®

MiniSigns®

BINDUNGSORIENTIERTE BABYGEBÄRDEN

KONZEPT
MINISIGNS®





WARUM BABYGEBÄRDEN...?

... in erster Linie, weil es allen Beteiligten sehr viel **Spaß** macht! Kinder teilen sich immer mit, schon von Geburt an.

Kinder können sich schon so **viel früher** verständigen, als wir Großen uns das vorstellen können, wenn wir ihnen das Handwerkzeug dazu geben. Sehen wir **genau** hin, wird schnell deutlich, dass unsere Babys sich bereits sehr früh an Gesten bedienen, um sich mitzuteilen. Durch Gebärden ermöglichen wir ihnen, ihren **Kommunikationshorizont** zu erweitern. Durch die erhöhte Aufmerksamkeit von den Eltern während sie die Gebärden integrieren, baut sich im ersten Lebensjahr eine feinfühligke **Bindungsqualität** auf.

Gerade in der heutigen, hektischen Zeit, erledigen wir die meisten Dinge sehr schnell und beiläufig. Durch Babygebärden entschleunigen wir diese Prozesse, nehmen uns Zeit für **bewussten** Blickkontakt und die dazugehörige **Kontaktaufnahme**.

Studien zeigen, wie **wichtig** die sogenannte **Selbstwirksamkeit** für unser späteres Erwachsenenleben ist. Wie spannend, dass gerade in der **frühen Kindheit** der **Grundstein** dafür gelegt wird und wie wunderbar, dass genau das auch durch Gebärden ermöglicht wird.



WARUM MINISIGNS...?

...MiniSigns® ist ein **bindungsorientierter** Kurs für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern zwischen 6 und 18 Monaten.

Mit viel **Freude**, Spiel, Liedern und Musik werden die Kleinen unterhalten, während die Eltern **ganz nebenbei** alltagstaugliche Gebärden erlernen, sowie **Anregungen** erhalten, diese zu Hause zu integrieren.

Einfach Eltern® steht für **bindungs- und beziehungsorientierte** Inhalte und genau diese sind auch Bestandteil von MiniSigns®.

Alles **wissenswerte** rund um die **kognitive und emotionale Entwicklung** der Kinder erfahren die Eltern kompakt und gut aufgearbeitet in direktem Zusammenhang mit der jeweiligen **Themenstunde**.

Durch den MiniSigns® Kurs werden die teilnehmenden Eltern sensibilisiert, die **Aufmerksamkeits-Feinzeichen** ihres Kindes besser zu verstehen, wahrzunehmen und zu respektieren. Der wichtigste Grundsatz bei MiniSigns® ist, dass die Gebärden ohne Erwartungsdruck und mit viel Spaß vermittelt werden.



WAS ERWARTET DIE TEILNEHMENDEN?

FÜR DIE ELTERN

- Gebärden aus der deutschen Gebärdensprache
- Interaktion mit dem Kind
- Anregungen für die Integration der Gebärden im Alltag
- Achtsamkeitsimpulse
- Handouts
- Bindungsorientierte Inhalte
- Neueste Erkenntnisse aus Entwicklungs- und Hirnforschung rund um die Entwicklung des Babys und Kleinkindes
- Austausch
- Qualifizierte Kursleiter*Innen als kompetente Ansprechpartner*In

FÜR DIE KLEINEN

- Bunte Unterhaltung für die Kleinen
- Interaktion mit den Eltern
- Singen
- Spielanregungen
- **Eigens für MiniSigns® entwickelte** und dem Entwicklungsstand der Kinder abgestimmte **Fingerspiele, Sing- und Bewegungslieder.**



ÜBER UNS

Einfach Eltern® ist jung, modern und sehr eingängig. Ziel ist es, mit MiniSigns® alle Eltern zu erreichen, die Lust auf Kommunikation, Spiel und Spaß mit ihrem Kind haben.

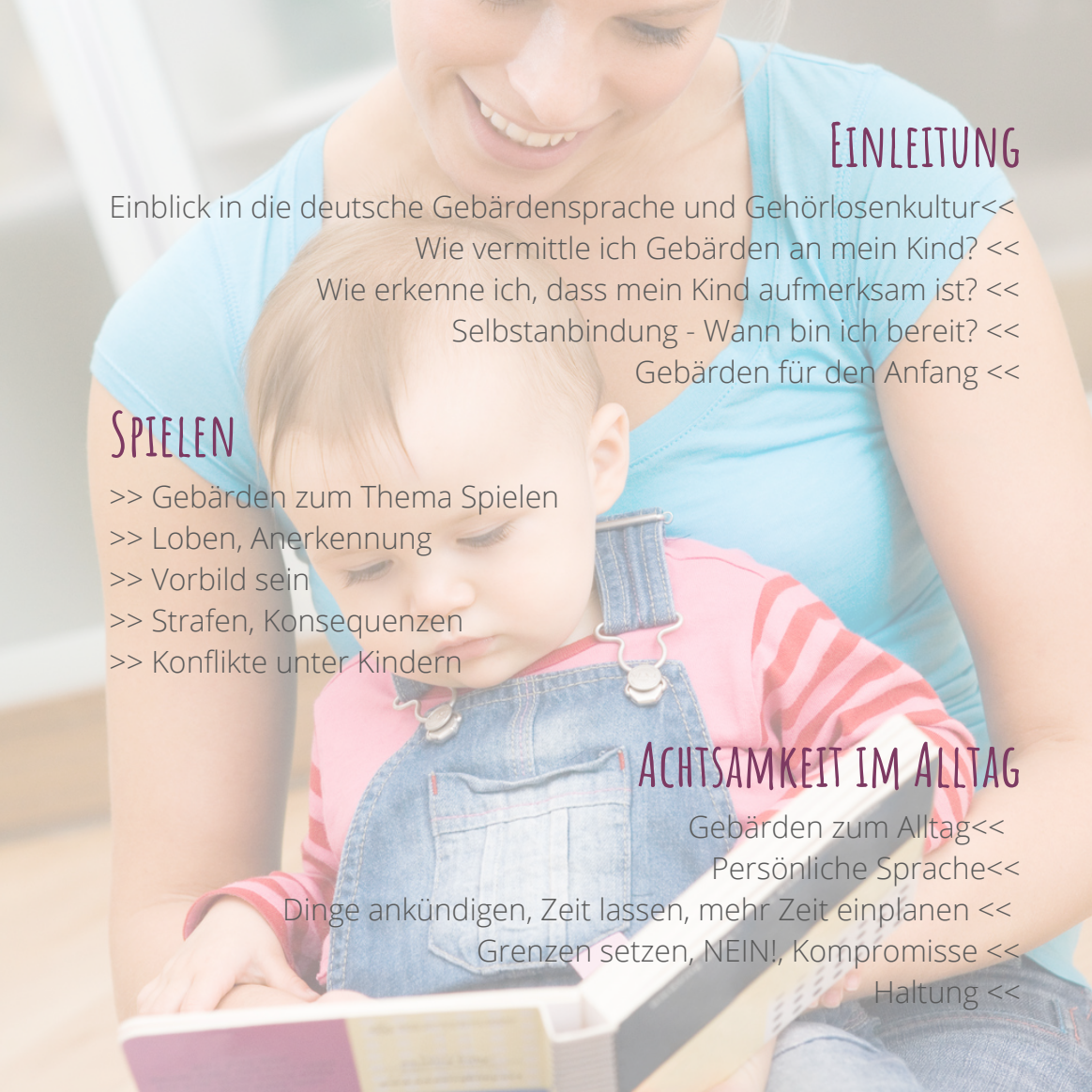
Einfach Eltern® möchte den Blick wieder mehr auf die **eigenen Kompetenzen** lenken, was im Zeitalter der Industrialisierung und des Konsumwahnsinns für viele Eltern völlig neu und gleichzeitig sehr entlastend sein kann.

MiniSigns®-Kursleiterinnen sind dazu angehalten sich mit Fachpersonal rund um die frühe Elternschaft zu **vernetzen**, um die Eltern bei Bedarf direkt an diese weiterleiten zu können.

SCHWERPUNKTE

- Kommunikation
- Gebärden für den Alltag
- Achtsamkeit
- Eltern-Kind-Beziehung
- Kognitive Entwicklungsschritte
- Soziale Kontakte knüpfen
- Kontakte mit anderen Kindern
- Singen und Spielen





EINLEITUNG

Einblick in die deutsche Gebärdensprache und Gehörlosenkultur <<

Wie vermittle ich Gebärden an mein Kind? <<

Wie erkenne ich, dass mein Kind aufmerksam ist? <<

Selbstanbindung - Wann bin ich bereit? <<

Gebärden für den Anfang <<

SPIELEN

>> Gebärden zum Thema Spielen

>> Loben, Anerkennung

>> Vorbild sein

>> Strafen, Konsequenzen

>> Konflikte unter Kindern

ACHTSAMKEIT IM ALLTAG

Gebärden zum Alltag <<

Persönliche Sprache <<

Dinge ankündigen, Zeit lassen, mehr Zeit einplanen <<

Grenzen setzen, NEIN!, Kompromisse <<

Haltung <<

SELBSTWIRKSAMKEIT & ESSEN

- >> Gebärden zum Thema Essen
- >> Sättigungsgefühl
- >> Kompetenz des Babys
- >> Trinken lernen, Zungenhaltung bei Flasche und Glas
- >> Autonomie, selber machen
- >> Essfreude erhalten

SPRACHERWERB

Wie Kinder sprechen lernen<<
Gebärden zu schwierigen Wörtern<<

DRAUßEN - IN DER NATUR

- >> Gebärden für unterwegs
- >> Vertiefung der Selbstwirksamkeit (Jacke anziehen etc.)
- >> Reflexion der eigenen Ängste/ Vertrauen in mein Kind
- >> Selbsterfahrungsmöglichkeiten (höher, schneller, weiter)

GEFÜHLE

- >> Gebärden zu Gefühlen
- >> Entwicklung (Systemausfall, Autonomie)
- >> Gefühlsausbrüche
- >> Co-Regulation
- >> Spiegeln/ Benennen
- >> Begleiten, aber wie?
- >> Authentizität
- >> Haltung der Eltern
- >> Gefühle aushalten
- >> bindungsstärkende Massageelemente

EINGEWÖHNUNG/FREMDBETREUUNG

- Bindungsorientierte Eingewöhnung <<
- Trennung, Loslassen <<
- Rückversicherung über Körperkontakt <<



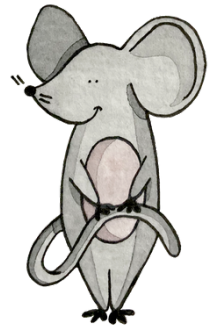
UNSERE KOMPETENZ

MiniSigns® Kursleiterinnen bilden sich stetig fort, um kontinuierlich auf dem neuesten Stand der **Hirn-, Bindungs- und Entwicklungsforschung** zu sein.

Jede MiniSigns® Kursleiterin ist **geschult** im Bereich der Entwicklung in den ersten Lebensjahren, insbesondere in den Themen Kommunikation und Spracherwerb, der kognitiven und **sozio-emotionalen Entwicklung**, sowie der Stärkung der Eltern-Kind-Bindung.

Sie haben viel Freude am Umgang mit Babys und bieten ein **umfangreiches Repertoire** zu Spielanregungen und Liedern zu allen Alltagsthemen an.

MiniSigns® Kursleiterinnen, geben den Eltern zudem eine Auswahl von **Alternativen** zu gängigen Erziehungsmethoden im Umgang mit ihrem Baby und Kleinkindern an die Hand, mit denen sie in die Lage gebracht werden, **selbständig informierte Entscheidungen** zu treffen. Sie stärken die Eltern auf einfühlsame Weise darin, ihren Weg zu finden.



STANDARDS

- MiniSigns® Kurse sind geeignet für Eltern mit Kindern zwischen **sechs und achtzehn** Monaten.
- Sie werden als achtwöchiger Kurs mit **60 Minuten** pro Kursstunde angeboten.
- MiniSigns® Kurse können sowohl **offline als auch online** besucht werden
- Eine Gruppe setzt sich aus **sechs bis acht Elternteilen** und ihrem Kind zusammen - natürlich sind auch Mehrlinge herzlich willkommen.
- MiniSigns® Kurse werden ausschließlich von **geprüften und zertifizierten** MiniSigns® Kursleiterinnen durchgeführt.
- Die MiniSigns® Kursleiterinnen befinden sich in ständiger Supervision um bestehende **Standards und Qualitätsmerkmale** zu sichern und diese weiterzuentwickeln.

WIR SIND EINFACH ELTERN

FRAUKE LUDWIG

Gründerin & Geschäftsleitung

Einfach Eltern®, Ausbilderin BabySteps®, Ausbilderin Belly Basics®, Dipl.-Ing. Architektin, Autorin Kösel, Gründung und Leitung Trageschule Hamburg®, Stillberaterin, Babymassage- und Babyfitness Kursleiterin, Initiatorin des Attachment Parenting Kongress in Hamburg

DIANA SCHWARZ

Gründerin & Geschäftsleitung

Einfach Eltern®, Ausbilderin BabySteps®
Gründung und Leitung Trageschule Hamburg®,
Autorin Kösel, Stillberatung, Babymassage,
Babyfitness, pre- und postnatales
Fitnesstraining, Initiatorin des Attachment
Parenting Kongress in Hamburg



AUSBILDUNG, KURSLEITERBETREUUNG UND VERWALTUNG

HANNA MEYERDING

Sprachlehrforschung (B.A) Studium deutsche
Gebärdensprache und Kultur Gehörloser,
erfahrene Babygebärden-Kursleiterin
Ausbildung und Entwicklung Minisigns®
Assistentin der Geschäftsführung, Teamleitung
und Prüfung BabySteps®, BabySteps-
Kursleiterin, , Basic Bonding Gruppenleitung
(EEH), Trageberatung, Schlafberatung



SILKE EISHEUER

Pädagogin, Ausbildung und Entwicklung
Minisigns®, Ausbilderin BabySteps®,
Kursleiterbetreuerin BabySteps®,
Trageberaterin TSHH, Fachkraft für
Babygeleitete Beikost, Schlafberaterin,
erfahrene Babygebärden-Kursleiterin,
Übungsleiterin Bewegungserziehung Kleinkind
und Kinder bis 6 Jahre,



UNSER BEIRAT

MAREIKE FELL

Heilpraktikerin für Psychotherapie und psychologische Beratung
systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung, Spezialisierung
auf Kinder und Jugendliche, Systemische Kurzzeittherapie

DR. HERBERT RENZ-POLSTER

Kinderarzt, Buchautor und Wissenschaftler für Epidemiologie

SIBYLLE LÜPOLD

Schlafexpertin, Geschäftsleiterin 1001Kindernacht, Autorin,
Stillberaterin und Krankenpflegerin

ISABELL HUTTARSCH

M.Sc. Klinische Psychologie und Psychotherapie, Achtsamkeits-
und Entspannungstrainerin, Traumaspezifische Fortbildung,
Referentin & Webinarleiterin, Kursleiterin Autogenes Training





Kontakt

Minisigns@einfach-eltern.de

www.einfach-eltern.de

Telefon: 0171 1984 726 (Frauke Ludwig)