



Baby Einfach Eltern® **Steps**®
MEHR ALS NUR EIN BABYKURS

KONZEPT
BABYSTEPS®

DAS KURSKONZEPT FÜR DIE SEELE

Babysteps® beruht auf einem bindungsorientierten Konzept für die **Gruppenarbeit** mit Eltern und ihren Säuglingen ab den ersten Lebenswochen. Die Babysteps® Kursleiterinnen werden **kontinuierlich** in den Fachbereichen Eltern-Kind-Bindung, Stillen/Fläschchen, Schlafen, Tragen, Beikost, Kommunikation, Handling und Elementen aus der Babymassage geschult, um den teilnehmenden Eltern **Antworten auf ihre Fragen** geben zu können, die dem **heutigen** Kenntnisstand der Entwicklungs- und Hirnforschung entsprechen.

Babysteps® legt in seinen Kursen großen Wert auf die **undogmatische** Sensibilisierung in diesen Themenschwerpunkten. Gleichzeitig wird der Säugling in seiner individuellen Entwicklung unterstützt und begleitet durch verschiedene **Sing- und Spielangebote**. Der Fokus bei Babysteps® liegt auf der seelischen und motorischen Entwicklung der Babys und dient der **Stressprävention** bei den Eltern. Wir leben heutzutage nicht mehr in Gemeinschaften, Erziehung aber ist eine **soziale Kompetenz** und wurde seit Jahrtausenden durch Vorleben eingeschliffen.

Heute erleben die meisten Eltern mit der Geburt ihres ersten Kindes eine große Überraschung, da es oftmals der erste Säugling ist, mit dem sie in Kontakt kommen. Schwestern, Cousinen, Tanten, die es hätten vorleben können, wohnen weit entfernt. In den Babysteps® Kursen erfahren die teilnehmenden Eltern, wie Menschenbabys sind und warum das genau **richtig** ist.

UNSERE ZIELE

- Vertiefung der **Beziehung** zwischen den Eltern und ihrem Baby
- Begleitung und Unterstützung der natürlichen Entwicklung des Babys
- Frühe soziale Kontakte zu gleichaltrigen Kindern ermöglichen
- **Erfahrungsaustausch** der Eltern untereinander - sowie das Knüpfen neuer, sozialer Netzwerke
- Auffangen und Begleiten der Eltern in ihrer jeweiligen Lebenssituation
- Aufzeigen von **bindungsorientierten**, alternativen Wegen, um mit den neuen Herausforderungen im Elternsein umgehen zu können
- Anregung, gängige Ammenmärchen und **Erziehungsmuster** zu **hinterfragen**, um den Eltern einen unvoreingenommenen Blick auf die natürliche Entwicklung ihres Kindes zu ermöglichen

SCHWERPUNKTE

- Babys verstehen
- Bindung stärken
- Soziale Kontakte knüpfen
- Frühe Babykontakte
- Singen und Spielen





BABYS VERSTEHEN

Verständnis kommt von verstehen und nichts hilft uns so gut durch den Alltag, wie das Verstehen, warum unsere Babys so sind, wie sie sind.

Warum schlafen sie noch nicht durch, was brauchen wir, für eine gute Bindung, warum lassen sie sich oft nicht ablegen, ohne zu weinen...

All diese Fragen werden im Kurs beantwortet.

BINDUNG STÄRKEN

Die gemeinsamen Erlebnisse während des Kurses, sowie der Austausch über die Erfahrungen mit dem Baby, unter der fachkundigen Leitung der Babysteps® Kursleiterin, gibt den Eltern die so oft vermisste Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby zurück. Dies ermöglicht ihnen angst- und zweifelsfrei in Kontakt miteinander gehen zu können.

SOZIALE NETZWERKE KNÜPFEN

Bedingt durch die gemeinsame Lösungssuche für Alltags“probleme“ im Gespräch und durch Spiel und Spaß mit den Babys, entwickeln sich enge Mütterfreundschaften, welche im Alltag unerlässlich sind. Aufgrund dessen in der heutigen Zeit die Familie oft weit weg wohnt, ermöglichen es gerade diese neuen Kontakte den Eltern sowohl emotional als auch organisatorisch eine notwendige Entlastung zu finden.

FRÜHE BABYKONTAKTE

Im vertrauten Umfeld der Babysteps® Gruppen erlebt das Kind erste positiv empfundene soziale Kontakte zu anderen Babys. Die Freude daran übt wichtige, entwicklungsfördernde Reize aus.

SINGEN UND SPIELEN

Im Laufe seiner Entwicklung im ersten Lebensjahr wird das Kind mit unterschiedlichen Sinnesanregungen begleitet. Altersgerechte Bewegungsspiele, sowie Sing- und Kommunikationsangebote sorgen für die Stimulierung und Weiterentwicklung der Sinne. Babysteps® Kurse möchten nicht fördern, sondern das Baby altersgemäß in seiner natürlichen Entwicklung begleiten.



UNSERE KOMPETENZ

Babysteps® Kursleiterinnen bilden sich stetig fort, um kontinuierlich auf dem neuesten Stand der **Hirn-, Bindungs- und Entwicklungsforschung** zu sein. Sie bieten alternative Lösungsvorschläge zu herkömmlichen Erziehungsmethoden an und stärken die Eltern auf einfühlsame Weise, ihren Weg im Elternsein zu finden.

Babysteps® Kursleiterinnen, geben den Eltern eine Auswahl von **Alternativen** im Umgang mit ihrem Baby an die Hand, mit denen sie in die Lage gebracht werden, **selbständig informierte Entscheidungen** zu treffen.

Jede Babysteps® Kursleiterin ist geschult im Bereich der Entwicklung im ersten Lebensjahr, insbesondere in den Themen Stillen bzw. Flaschenfütterung, dem richtigen Tragen in geeigneten Tragehilfen oder Tüchern, der Beikosteinführung, Kommunikation, Erziehung, Babyschlaf und der Verstärkung der **Eltern-Kind-Bindung**.

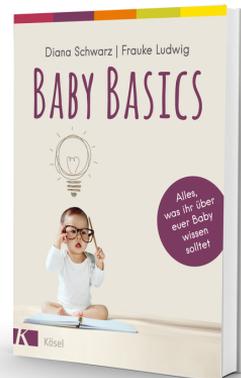
Des weiteren unterstützt die Babysteps® Kursleiterin die Eltern bei der Begleitung der **körperlichen Entwicklung** ihres Babys, durch die Anleitung zum korrekten Handling (kinaesthetics infant handling).

Vertieft wird die Arbeit mit den Kindern durch Elemente der Babymassage, altersgerechte **Sing- und Schoßspiele** sowie **Sinnesanregungen** mit einfachen Alltagsmaterialien.

UNSERE KOMPETENZ

- Babysteps® Kurse können direkt nach dem Wochenbett oder sobald sich das Elternteil dazu bereit fühlt besucht werden. Auch ein Einstieg mit einem älterem Baby ist möglich.
- Sie werden als sechs- oder achtwöchiger Kurs mit 60 bis 75 Minuten pro Kursstunde angeboten.
- Babysteps® Kurse finden in altersgleichen oder altersgemischten Gruppen statt.
- Eine Gruppe setzt sich aus sechs bis zehn Erwachsenen mit ihren Babys zusammen.
- Babysteps® Kurse werden ausschließlich von geprüften und zertifizierten BabySteps® Kursleiterinnen durchgeführt.
- Die Babysteps® Kursleiterinnen befinden sich in ständiger Supervision um bestehende Standards und Qualitätsmerkmale zu sichern und diese weiterzuentwickeln.

NEU! DAS BUCH ZUM KURS





WIR SIND EINFACH ELTERN

FRAUKE LUDWIG

Gründerin & Geschäftsleitung Einfach Eltern®, Ausbilderin BabySteps®, Ausbilderin Belly Basics®, Dipl.-Ing. Architektin, Autorin Kösel, Gründerin und Leitung Trageschule Hamburg®, Stillberaterin, Babymassage- und Babyfitness Kursleiterin, Initiatorin des Attachment Parenting Kongresses in Hamburg

DIANA SCHWARZ

Gründerin & Geschäftsleitung Einfach Eltern®, Ausbilderin BabySteps®, Gründerin und Leitung Trageschule Hamburg®, Autorin Kösel, Stillberaterin, Babymassage- und Babyfitness Kursleiterin, pre- und postnatales Fitnessstraining, Initiatorin des Attachment Parenting Kongresses in Hamburg



HANNA MEYERDING

Ausbildung und Entwicklung Minisigns®
Assistentin der Geschäftsführung,
Teamleitung und Prüfung BabySteps®,
Sprachlehrforschung (B.A) Studium
deutsche Gebärdensprache und Kultur
Gehörloser, BabySteps-Kursleiterin,
erfahrene Babygebärden-Kursleiterin, Basic
Bonding Gruppenleitung (EEH),
Trageberaterin TSHH



SILKE EISHEUER

Ausbildung und Entwicklung Minisigns®
Kursleiterbetreuung BabySteps® und Minisigns®,
Teammeetings, BabySteps® Kursleiterin,
Erzieherin, Fachkraft für babygeleitete Beikost,
Trageberaterin, Fortbildung Kinästhetic Infant
Handling, Übungsleiterin, erfahrene
Babygebärden-Kursleiterin, Trageberaterin der
Trageschule Hamburg, Bewegungserziehung
Kleinkind und Kinder bis 6 Jahre



SOLVEIG CARSTENS

Hebamme, Ausbilderin BellyBasics®,
Trageberaterin TSHH, BabySteps®
Kursleiterin, Fortbildungen in Kinesiotaping
für Hebammen, bindungsorientierte
Geburtsvorbereiterin „Nata me“,
Aufgabenbereiche Ausbildung und
Prüfungen BellyBasics®



JENNIFER STRABURG

BabySteps® Kursleiterin, BellyBasics®
Kursleiterin, Trageberaterin TSHH, Doula
i.A., Fachkraft für Formular ernährte
Säuglinge, Fachkraft für babyfreundliche
Beikost, Babymassage Kursleiterin, Prä-
und Postnatales Fitnessstraining (i. A.)
Social Media Managerin i.A.



UNSER BEIRAT

MAREIKE FELL

Heilpraktikerin für Psychotherapie und psychologische Beratung
systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung, Spezialisierung auf
Kinder und Jugendliche, Systemische Kurzzeittherapie

DR. HERBERT RENZ-POLSTER

Kinderarzt, Buchautor und Wissenschaftler für Epidemiologie

SIBYLLE LÜPOLD

Schlafexpertin, Geschäftsleiterin 1001Kindernacht, Autorin, Stillberaterin
und Krankenpflegerin

DESIRÉE RATAY

"Dr. Mami", Ärztin für Reisemedizin, pädiatrische Ernährungsmedizin,
Kinder- und Jugendgynäkologie, Ayurveda Medizin, Stillberatung, Lehrerin
für achtsame Elternschaft mit Selbstmitgefühl

CARMEN HERCEGFI

Ganzheitliche Ernährungsberaterin, Fachberaterin vegetarische u. vegane Ernährung, Autorin des Buches „Vegan in anderen Umständen“, Bindungsorientierte Familienberaterin, Heilpraktikeranwärterin, Vitalstoffberaterin (Orthomolekulare Therapie)

ISABELL HUTTARSCH

M.Sc. Klinische Psychologie und Psychotherapie, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin, Traumaspezifische Fortbildung, Referentin & Webinarleiterin, Kursleiterin Autogenes Training

BABY BASICS



Alles,
was ihr über
euer Baby
wissen
solltet



Richtig oder falsch?

New!

DAS QUIZ

BABY BASICS





EINFACH ELTERN®
WISSENSCHAFT(B)BINDUNG

Wir bilden dich aus, fundiert, mit Leidenschaft und viel Spaß!
Werde jetzt Eltern-Kind-Kursleiterin
in deiner Stadt.

Belly Basics®
Einfach Eltern®
DER KURS FÜR WERDENDE ELTERN

Baby Steps®
Einfach Eltern®
MEHR ALS NUR EIN BABYKURS

Mini Signs®
Einfach Eltern®
BINDUNGSORIENTIERTE BABYGERÄDEN

Maxi Steps®
Einfach Eltern®
DER KURS FÜR KLEINE ENTDECKER





EINFACH ELTERN®

WISSENSCHAFTBINDUNG

Kontakt

ausbildung@einfach-eltern.de

www.einfach-eltern.de

Telefon: 0171 1984 726 (Frauke Ludwig)